



PEAK PERIODONTICS & IMPLANTS

SUPPORTING THE SMILE THAT SUPPORTS YOU

Nathan Antoine DMD, MS

Instrucciones posoperatorias para regeneración ósea

ACTIVIDAD:

- Procure descansar lo máximo posible durante las próximas 24 horas. Evite cualquier esfuerzo físico intenso durante las próximas dos semanas.
- Duerma con la cabeza ligeramente elevada durante los próximos 3 días.
- Si ha recibido sedación intravenosa, NO conduzca, ni maneje maquinaria pesada, herramientas eléctricas ni firme documentos legales en las próximas 24 horas.

SANGRADO:

- Es normal que haya un leve sangrado o supuración en la zona intervenida. La sangre puede mezclarse con la saliva y dar la impresión de que hay más sangrado del real.
- Se le proporcionará gasa estéril para llevar a casa. Si la zona sigue sangrando, utilice una gasa nueva. Humedezca la gasa con agua fría y mantenga una ligera presión. Asegúrese de colocar la gasa directamente sobre el área de la cirugía. Revise el sangrado cada hora; si la zona deja de sangrar, no es necesario colocar más gasa. Presione SUAVEMENTE la gasa con la mordida.

PUNTOS DE SUTURA:

- Es posible que tenga puntos de sutura. Estos suelen desprenderse por sí solos entre 7 y 14 días después de la intervención.
- Si sus puntos son de color morado, tardarán más en disolverse. Deberá acudir a una cita de revisión para que se retiren este tipo de puntos.
- No manipule ni tire de nada en la boca; si los puntos le resultan molestos, póngase en contacto con la clínica.

INFLAMACIÓN:

- Es normal que experimente hinchazón durante los próximos 3 o 4 días. La inflamación será más intensa en los días 2 y 3, y después empezará a disminuir poco a poco.
- Coloque una bolsa de hielo sobre el lateral de la cara en intervalos de 15-20 minutos durante las próximas 24 horas. No aplique hielo mientras duerme.
- Transcurridas 48 horas, cambie el hielo por calor suave.
- Si lleva dentadura postiza o prótesis, no la retire, ya que ayuda a reducir la inflamación.

DOLOR:

- Es habitual que el dolor aumente durante los primeros días, siendo más intenso en los días 2 y 3.
- Comience a tomar ibuprofeno o paracetamol entre 4 y 6 horas después de la intervención. Repita la dosis cada 6 horas durante los próximos 3 o 4 días. Esto le ayudará a controlar tanto el dolor como la inflamación.
- Si el dolor es más fuerte, puede añadir el analgésico narcótico alternando con el ibuprofeno o paracetamol.
- No tome ibuprofeno/paracetamol y el analgésico narcótico al mismo tiempo, ya que esto puede causarle malestar. Alterne ambos medicamentos cada 3 horas. Tome siempre la medicación con alimentos, ya que tomarlos con el estómago vacío puede sentarle mal.
- No conduzca ni maneje maquinaria mientras esté tomando el analgésico narcótico.
- Siga el tratamiento para el dolor tal y como le haya sido indicado. Es mejor adelantarse al dolor que intentar aliviarlo después.

ALIMENTACIÓN:

- El día de la intervención, toma alimentos fríos y blandos, como natillas, batidos, compota de manzana, yogur, etc.
- Si tienes un lado de la boca donde no se realizó cirugía, mastica por ese lado tanto como puedas durante **seis (6) semanas**.
- Bebe toda el agua y líquidos claros que puedas, pero evita usar pajita durante 14 días.
- Mantén una dieta blanda durante las próximas **seis (6) semanas**. Sopas templadas, puré de patatas, yogur, natillas, batidos, etc. Mantén una ingesta adecuada de calorías para favorecer la recuperación. Las bebidas tipo Boost, Ensure o Carnation Instant Breakfast también son nutritivas y te ayudarán a mantener tu energía.
- Evita alimentos o bebidas calientes en las primeras 24 horas, ya que pueden aumentar el sangrado o provocar quemaduras si la boca está adormecida.
- No tomes frutos secos, semillas, palomitas ni alimentos duros o crujientes durante las próximas tres semanas.
- No fumes.
- No consumas bebidas alcohólicas durante las 24 horas posteriores a la cirugía ni mientras estés tomando analgésicos.

HIGIENE ORAL:

- No toques la zona intervenida durante el día de hoy. No enjuagues la boca ni te cepilles los dientes hoy.
- A partir del día siguiente a la cirugía, limpia suavemente con los bastoncillos proporcionados y enjuágate con el colutorio antibacteriano PerioScience, de 3 a 4 veces al día durante una semana.
- Desde el día siguiente, cepilla con cuidado los dientes cercanos a la zona de la intervención, a menos que el doctor indique lo contrario.
- No enjuagues, hagas gárgaras ni escupas enérgicamente durante la próxima semana.

SI SE TE HA RECETADO UN ANTIBIÓTICO, ASEGÚRATE DE TOMARLO SEGÚN LAS INDICACIONES HASTA TERMINARLO

Si tienes alguna duda fuera del horario habitual, llama al Dr. Antoine al 636-248-0197.
Para consultas durante el día, por favor llama a la clínica al 775-447-1191